

---

## Action de prévention : Repérage des maladies cardiovasculaires

---

### **VOTRE SANTE SUR MESURE :**

L'hypertension artérielle et le diabète sont des problèmes de santé publique. Se faire dépister à temps permet bien souvent de prévenir les complications. Favoriser une prise en charge précoce est l'objectif de cette rencontre Santé. Une visioconférence interactive incite les participants à prendre en main leur santé et à agir sur les facteurs de risques modifiables (alimentation, tabac, sédentarité...). Un professionnel de santé apporte des conseils, des réponses aux questions des participants et oriente si nécessaire, vers le médecin traitant.

**Pour qui ?** Pour tout public résidant dans le département où se déroule l'atelier (voir tableau ci-dessous).

**Pourquoi ?** Favoriser l'accès à la prévention et aux soins. Repérer des problématiques de santé, orienter vers des professionnels de santé et des dispositifs de prévention. Sensibiliser aux risques cardiovasculaires.

**Avec qui ?** Des professionnels expérimentés et diplômés selon les thèmes de l'action et un(e) animateur(trice) de la Mutualité Française Île-de-France.

**Comment ?** Via la plateforme Zoom ou Teams (obligation d'avoir une adresse mail pour s'inscrire, un PC, ou une tablette, ou un Smartphone). L'inscription est obligatoire à la conférence ou à l'atelier interactif.

Une séance test de connexion est proposée aux personnes n'ayant jamais utilisé Zoom en amont du programme, pour être opérationnel le jour J. La séance test est facultative si le participant en ressent le besoin.

## Calendrier « Repérage des maladies cardiovasculaires »

Cibles	Thème	Formats	Modalités	Départements	Date et horaires	Contacts/inscriptions
Tout public résidant du département où se déroule l'atelier	Repérage maladies cardio-vasculaires	Visio-conférence	Distanciel	Toute IDF	19-oct 14h-15h	<a href="mailto:svan@mutualite-idf.fr">svan@mutualite-idf.fr</a> portable : 07 85 03 06 24
Tout public résidant du département où se déroule l'atelier	Repérage maladies cardio-vasculaires	Visio-conférence	Distanciel	Toute IDF	17-nov 14h-15h	<a href="mailto:svan@mutualite-idf.fr">svan@mutualite-idf.fr</a> portable : 07 85 03 06 24