

REPERAGE MALADIES CARDIOVASCULAIRES

L'hypertension artérielle et le diabète sont des problèmes de santé publique. Se faire dépister à temps permet bien souvent de prévenir les complications. Favoriser une prise en charge précoce est l'objectif de cette rencontre Santé. Une visioconférence interactive incite les participants à prendre en main leur santé et à agir sur les facteurs de risques modifiables (alimentation, tabac, sédentarité...). Un professionnel de santé apporte des conseils, des réponses aux questions des participants et oriente si nécessaire, vers le médecin traitant.

Pour qui ? Pour tout public résidant du département où se déroule l'atelier (voir tableau ci-dessous).

Pourquoi ? Favoriser l'accès à la prévention et aux soins. **Repérer** des problématiques de santé, **orienter** vers des professionnels de santé et des dispositifs de prévention. **Sensibiliser** aux risques cardiovasculaires.

Avec qui ? Des **professionnels expérimentés et diplômés** selon les thèmes de l'action et un(e) animateur(trice) de la Mutualité Française Île-de-France.

Comment ? Via la plateforme Zoom (*obligation d'avoir une adresse mail pour s'inscrire, un PC, ou une tablette, ou un Smartphone*). **L'inscription est obligatoire** à la conférence ou à l'atelier interactif.

Une séance test de connexion est proposée aux personnes n'ayant jamais utilisé Zoom en amont du programme, pour être opérationnel le jour J. La séance test est facultative si le participant en ressent le besoin.

CALENDRIER REPERAGE MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Cibles	Modalités	Départements	Dates et horaires	Contacts/inscriptions
Tout public résidant du département où se déroule l'atelier	Distanciel	92	30 juin 14h-15h	svan@mutualite-idf.fr portable : 07 85 03 06 24
Tout public résidant du département où se déroule l'atelier	Distanciel	75	19 oct 14h-15h	svan@mutualite-idf.fr portable : 07 85 03 06 24
Tout public résidant du département où se déroule l'atelier	Distanciel	91	17 nov 14h-15h	svan@mutualite-idf.fr portable : 07 85 03 06 24