

LA SANTE DES AIDANTS

Les aidants représentent 11 millions de personnes en France, dont la moitié a une activité professionnelle. L'objectif de cette Rencontre santé est d'informer les aidants sur l'impact de leur rôle sur leur propre santé et les solutions pour la préserver, de permettre le cas échéant aux participants de se reconnaître en tant qu'aidant, et enfin, d'orienter vers les ressources mobilisables sur le territoire répondant à la situation de l'aidant. Lorsque l'action se déroule en milieu professionnel, elle permet également de mieux comprendre le vécu des collègues concernés. Si besoin, un échange individuel avec l'animateur permet d'exposer sa situation particulière et de bénéficier d'une orientation personnalisée.

Pour qui ? Toute personne aidante prenant soins d'une personne présentant des problèmes de santé au long cours (dépendance, situation de handicap ou maladie chronique,...), résidente du département où se déroule l'atelier.

Pourquoi ? Préserver la santé des aidants.

Avec qui ? Des **professionnels expérimentés et diplômés**, un(e) chargé(e) de prévention formé(e) ou expérimenté(e) dans la thématique santé des aidants, un(e) animateur(trice) de l'UR Ile-de-France.

Comment ? Via la plateforme Zoom (*obligation d'avoir une adresse mail pour s'inscrire, un PC, ou une tablette, ou un Smartphone*). **L'inscription est obligatoire** à l'atelier sous format distanciel.

Une séance test de connexion est proposée aux personnes n'ayant jamais utilisé Zoom en amont du programme, pour être opérationnel le jour J. La séance test est facultative si le participant en ressent le besoin.

CALENDRIER LA SANTE DES AIDANTS :

Cibles	Modalités	Départements	Dates et horaires	Contacts/inscriptions
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	95	14-sept	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	91	23-sept	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	75	30-sept	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	92	07-oct	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	78	14-oct	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	77	21-oct	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	93	18-nov	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	94	25-nov	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46
Aidant(e) s résidant(e)s du département où se déroule l'atelier	Distanciel	75	02-dec	acartier@mutualite-idf.fr portable : 06 30 71 42 46